

# María Pilar Ramos Langa

Psicóloga Sanitaria

## Un recorrido académico brillante, vocacional y profundamente comprometido

Comencé mis estudios de Psicología en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), donde me diplomé en solo tres años, demostrando una alta capacidad de organización, disciplina y constancia en un entorno de estudio no presencial.

Finalicé la carrera en la Universidad de Salamanca, una de las instituciones académicas más prestigiosas de España, donde obtuve la Licenciatura en Psicología con un enfoque extraordinariamente amplio: gracias a mi dedicación y esfuerzo por asumir una carga lectiva mayor de la habitual, me gradué con tres especialidades: Clínica, Educativa e Industrial, algo muy poco común.

Al terminar la licenciatura, supe con claridad que no me había equivocado en mi elección. Comprendí entonces que trabajar con personas no solo exige conocimientos técnicos, sino también una profunda responsabilidad ética y humana. Por eso inicié una formación continua y rigurosa, orientada a desarrollar una práctica profesional sólida, sensible y actualizada.

Inicié el doctorado en Psicología Clínica y de la Salud en Salamanca y, por méritos académicos, obtuve una de las dos únicas becas que se concedían por primera vez para cursar el primer año de doctorado en la Universidad de Jyväskylä, Finlandia, dentro del programa Sócrates. Esta oportunidad me permitió ampliar horizontes y profundizar en una visión internacional de la psicología.

A lo largo de los años he seguido formándome con dos másteres de posgrado, ambos finalizados con excelencia:

- Máster en Mindfulness y Técnicas de Tercera Generación (Universidad de Zaragoza), con Matrícula de Honor.
- Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés (Universidad Complutense de Madrid), con Sobresaliente y beca por mérito para asistir al Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés.

Mi trayectoria refleja una combinación de vocación, responsabilidad y pasión por comprender y acompañar al ser humano en su complejidad y singularidad.